



MINUTA COLEGIOS PEDRO DE VALDIVIA

MES DE MARZO 2022

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO
Miércoles 9	Lechuga/Pepino/Tomate/Consomé de vacuno al huevo	Croquetas de atún al horno/puré de florentino	Strogonoff de pavo con arroz pilaf	Compota de fruta/ Jalea con fruta/ Arroz con leche	Croquetas atún al horno con mix de ensaladas	Pan y bebestibles
Jueves 10	Repollo Morado/Zanahoria/ Chilena/Sopa pollo con arroz	Pollo grillé con quifaros al orégano	Churrasco universitario	Jalea/ Fruta/ Bavarois frambuesa	Pollo grillé con salpición de verduras	Pan y bebestibles
Viernes 11	Tomate/ Acelga/ Lechuga/ Crema de acelga	Corbatitas con salsa bolognesa	Chapsui de ave con arroz chaufan	Jalea/Flan sabor caramelo / Tutti Futti	Souffle de zanahoria	Pan y bebestibles
SEMANA 3						
Lunes 14	Repollo morado/Choclo/ Zanahoria/Sopa griega	Cazuela de albóndigas	Suprema de pollo con arroz piamontesa	Jalea/ Fruta/ Leche asada	Suprema de pollo c/verduras asadas	Pan y bebestibles
Martes 15	Lechuga/Zapallito italiano/Chilena/ Consomé de ave	Nugget de pescado al horno con pure de papas	Budín de acelga con arroz pilaf	Fruta / Jalea /Flan de vainilla	Budín de acelga	Pan y bebestibles
Miércoles 16	Betarraga/Repollo Tomate/Sopa pastina	Porotos con tallarines	Pastel de zapallitos con carne y papas doradas	Compota de fruta/ Jalea/ Leche nevada	Pastel de zapallitos con carne	Pan y bebestibles
Jueves 17	Lechuga/ Pepino/Chilena/ Crema de tomates	Hamburguesa casera con mostaccioli tricolor	Pollo trutro con choclo a la crema	Jalea con yogurt/ Fruta/ Arroz con leche	Pollo trutro con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Viernes 18	Choclo/Coliflor/ Tomate/Crema de verduras	Chapsui de carne con arroz perla	Tallarines bontue	Jalea/Sémola con leche/ Tutti Frutti	Tomate reina	Pan y bebestibles
SEMANA 4						
Lunes 21	Rusa/Tomate/ Arvejas/Sopa de pollo con fideos	Pulpa de cerdo con arroz al curry	Merluza al horno con puré mixto	Jalea/ Fruta/ Bavarois piña	Merluza al horno timbal de verduras	Pan y bebestibles
Martes 22	Brócoli/ Zanahoria/Chilena/ Crema de garbanzos	Cazuela de vacuno	Pollo asado con espirales al perejil	Tutti frutti / Jalea con fruta /Arroz con leche	Pollo asado y verduras salteadas	Pan y bebestibles
Miércoles 23	Lechuga/Repollo morado/Tomate/ Consomé de vacuno al huevo	Goulash de pavo con arroz graneado	Ravioles en salsa con queso rallado	Compota de fruta/ Jalea/ Leche nevada	Tortilla de porotos verdes	Pan y bebestibles
Jueves 24	Acelga/Betarraga/ Chilena/Crema de espinacas	Lentejas guisadas	Nugget de pollo horno con papas salteadas	Jalea/ Fruta/ Flan sabor caramelo	Nugget de pollo con mix de ensaladas	Pan y bebestibles
Viernes 25	Lechuga/Pepino/ Tomate/Crema de espárragos	Charquicán de verduras con huevo	albóndigas en salsa de tomate con Spaguetti	Jalea/ Maicena al caramelo/ Tutti frutti	Filete de pollo con verduras salteadas	Pan y bebestibles
SEMANA 5						
Lunes 28	Primavera/Tomate/ Zanahoria/Consomé de ave al huevo	Estofado de vacuno	Ragout de pollo con arroz árabe	Jalea/ Fruta/ Leche asada	Pollo grille con timbal de verduras	Pan y bebestibles
Martes 29	Choclo/Lechuga/ Chilena/Crema de verduras	Porotos con tallarines	Bife de panita con corbatitas en salsa	Tutti Frutti/ Jalea /Bavarois frambuesa	Quesillo-Huevo- Jamón/mix ensaladas	Pan y bebestibles
Miércoles 30	Betarraga/Brócoli/ Repollo Zanahoria/Sopa del huerto	Pastel de papas	Tortilla de acelga con arroz graneado	Fruta/ Jalea/ Leche nevada	Molde de atún con mix de ensaladas	Pan y bebestibles



MINUTA COLEGIOS PEDRO DE VALDIVIA

Jueves 31	Lechuga/ Pepino/Tomate/ Consomé de vacuno al huevo	Lasaña	Fajitas de pollo con verduras	Jalea/ Fruta/ Arroz con leche	Filete de pollo con verduras salteadas	Pan y bebestibles
------------------	---	---------------	--	--	---	------------------------------