

MINUTA PEDRO DE VALDIVIA PEÑALOLEN

MES DE MAYO 2022							
DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	VEGETARIANO	AGREGADO
Lunes 2	Salad bar Crema de espárragos	Asado alemán con bouquetier de verduras	Cerdo a la mostaza con arroz perla	Fruta – Jalea - Postre de leche	Tortilla acelga	Tortilla acelga	Pan y bebestibles
Martes 3	Salad bar Sopa carne con caracolitos	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Pastel de fideos	Fruta- Jalea - Postre de leche	Omelette de choclo	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Miércoles 4	Salad bar Crema de lentejas	Guiso de zapallitos italianos con papas doradas	Chapsui de ave con arroz chaufan	Fruta- Jalea – Postre de leche	Guiso de zapallitos italianos con papas cocidas	Guiso de zapallitos italianos con papas cocidas	Pan y bebestibles
Jueves 5	Salad bar Sopa pollo con arroz	Strogonoff de pavo con quifaros al orégano	Croquetas de pescado al horno con panaché de verduras	Fruta- Jalea - Postre de leche	Croquetas pescado al horno con panaché de verduras	Hamburguesa garbanzos con panaché de verduras	Pan y bebestibles
Viernes 6	Salad bar Crema de choclo	Pollo al limón con arroz pilaf	Carbonada de vacuno	Fruta- Jalea - Postre de leche	Pollo al limón con verduras asadas	Carbonada con carne de soya	Pan y bebestibles
Lunes 9	Salad bar Sopa pollo con fideos	Espirales con salsa bolognesa	Suprema de pollo con arroz árabe	Fruta- Jalea – Postre de leche	Suprema de pollo con mix de verduras	Espirales con salsa bolognesa (con carne de soya)	Pan y bebestibles
Martes 10	Salad bar Crema de pollo	Cerdo a la cacerola con budín de zanahoria	Pescado al jugo con pure de papas	Fruta- Jalea – Postre de leche	Budín de zanahoria	Budín de zanahoria	Pan y bebestibles

MINUTA PEDRO DE VALDIVIA PEÑALOLEN

Miércoles 11	Salad bar Sopa carne con sémola	Porotos con tallarines	Charquicán de verduras con huevo	Fruta- Jalea – Postre de leche	Panqueque de pollo con verduras salteadas	Porotos con tallarines	Pan y bebestibles
Jueves 12	Salad bar Crema de porotos	Pollo asado con arroz al curry	Chapsui de carne con espagueti	Fruta- Jalea – Postre de leche	Pollo asado con mix verduras	Hamburguesa de lentejas con arroz al curry	Pan y bebestibles
Viernes 13	Salad Bar Crema de verduras	Hamburgues a de vacuno al horno con caracolitos a la mantequilla	Pavo al jugo con papas salteadas	Fruta- Jalea – Postre de leche	Omelette de jamón	Hamburguesa de soya con caracolitos a la mantequilla	Pan y bebestibles
Lunes 16	Salad bar Sopa pollo con fideos	Ravioles en salsa con queso rallado	Varitas de pescado al horno con arroz perla	Fruta- Jalea – Postre de leche	Molde de atún	Croquetas de verduras con arroz perla	Pan y bebestibles
Martes 17	Salad bar Crema de arvejas	Ajiaco de vacuno	Goulash de pollo con espirales al perejil	Fruta- Jalea – Postre de leche	Souffle de zanahoria	Souffle de zanahoria	Pan y bebestibles
Miércoles 18	Salad bar Sopa de pollo con verduras	Cerdo al jugo con pure mixto	Croquetas de atún con arroz graneado	Fruta- Jalea – Postre de leche	Tortilla de porotos verdes	Tortilla de porotos verdes	Pan y bebestibles
Jueves 19	Salad bar Crema de espárragos	Lentejas guisadas a la parmesana	Tallarines bontue	Fruta- Jalea – Postre de leche	Ensalada cesar pollo	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles

MINUTA PEDRO DE VALDIVIA PEÑALOLEN

Viernes 20	Salad bar Crema de lentejas	Escalopa jamón queso con arroz primavera	Filetillo de pollo con papas salteadas	Fruta- Jalea – Postre de leche	Filetillo de pollo con mix de verduras	Hamburguesa de garbanzo con arroz primavera	Pan y bebestibles
Lunes 23	Salad bar Sopa carne con sémola	Pulpa de cerdo con guiso de acelga	Ragout de pollo con arroz árabe	Fruta- Jalea – Postre de leche	Tomate reina en base de lechuga	Hamburguesa de soya con arroz árabe	Pan y bebestibles
Martes 24	Salad bar Crema de verduras	Porotos con tallarines	Espirales con salsa alfredo	Fruta- Jalea – Postre de leche	Antipasto vegetariano	Porotos con tallarines	Pan y bebestibles
Miércoles 25	Salad bar Crema de porotos	Lasaña florentina	Pescado al vapor con arroz graneado	Fruta- Jalea – Postre de leche	Omelette choclo	Omelette choclo	Pan y bebestibles
Jueves 26	Salad bar Sopa de carne con fideos	Filete de pollo con coliflor al gratín	Carne mechada con corbatitas al perejil	Fruta- Jalea – Postre de leche	Filete de pollo con mix de verduras	Croquetas de verduras con corbatitas al perejil	Pan y bebestibles
Viernes 27	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Tortilla de zapallo italiano-zanahoria con arroz perla	Charquicán de vacuno	Fruta- Jalea – Postre de leche	Tortilla de zapallo italiano-zanahoria	Tortilla de zapallo italiano-zanahoria con arroz perla	Pan y bebestibles
Lunes 30	Salad Bar Crema de verduras	Albóndigas en salsa con tallarines	Pollo arvejado con arroz perla	Fruta- Jalea – Postre de leche	Pollo arvejado con verduras asadas	Albóndigas en salsa (carne de soya) con tallarines	Pan y bebestibles

MINUTA PEDRO DE VALDIVIA PEÑALOLEN

Martes 31	Salad Bar Sopa de carne con caracolitos	Pavo salteado con tortilla de papas	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Fruta- Jalea – Postre de leche	Tomate Neptuno en base de lechuga	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
----------------------	--	--	---	---	--	--------------------------	------------------------------