



By Alere

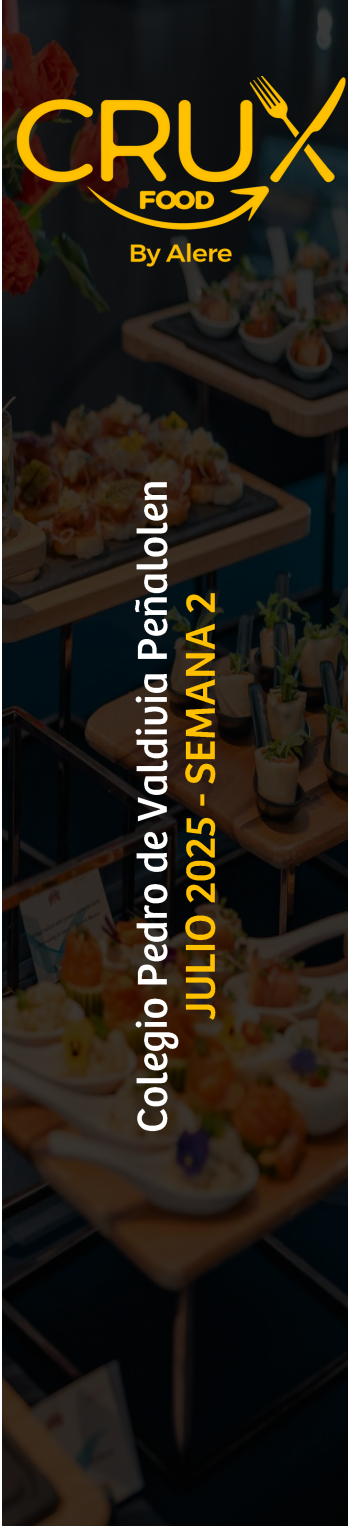
Minuta Mensual

Colegio Pedro de Valdivia Peñalolen

Alumnos

Julio 2025

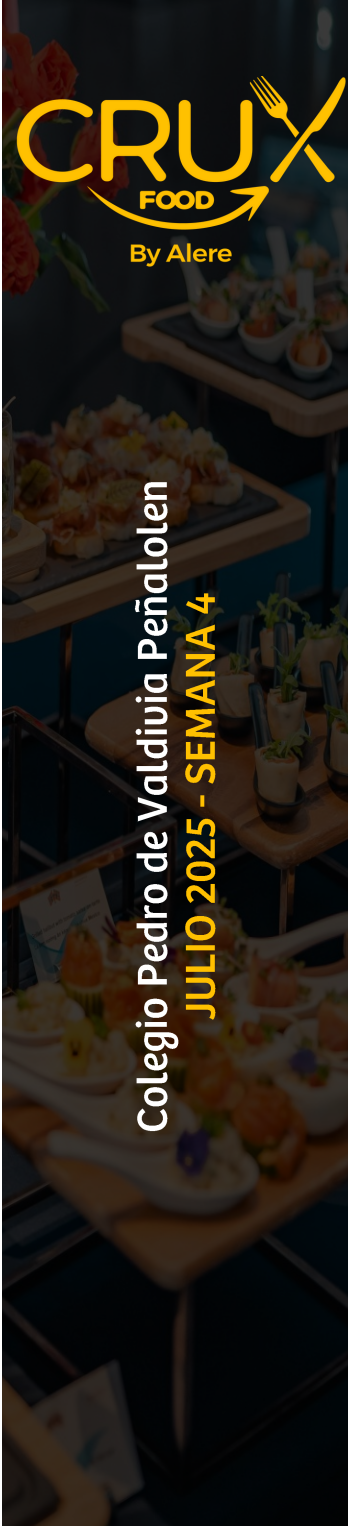
Firma: Constanza Sanzana Carrasco



ITEM	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
SOPA O CREMA	Sopa de carne con verduras	Crema de verduras		Crema de choclo	Consomé de ave con sémola
ENSALADAS	Ens. Repollo morado choclo Ens. Pepino zanahoria Ens. Tomate palmito	Ens. Betarraga cilantro Ens. Lechuga Apio Ens. Brócoli pepino		Ens porotos verdes zanahoria Ens. Betarraga arvejas Ens. Repollo blanco manzana	Ens zanahoria aceituna Ens tomate cilantro Ens mix lechugas
PLATO DE FONDO	Albondigas de atún Salteado de vacuno	Pollo asado Albóndigas atomatadas		Vacuno Asado Cubitos de pavo en salsal de champiñones	Pechuga de ave al oregano Lomo saltado
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz Zanahoria Espirales al orégano Quinoa primavera	Arroz Pilaf Cuscus a la mantequilla Papas doradas		Arroz exótico Spaguetti al ajillo Pastel de verduras	Arroz Baltimore Papas asadas
HIPOCALORICO	Tomate relleno con atún	Bowl Jamón Pavo		Bowl Tomate Reina	Bowl César
VEGETARIANO	Strogonoff de tofu con arroz con zanahoria	Quiche vegetariano		Albóndigas ueganas con spaguetti al ajillo	Bocaditos de coliflor con arroz baltimore
POSTRES	Jalea sabor limón Mousse de berries Fruta natural	Jalea sabor frambuesa Sémola con leche Tutti frutti		Jalea con coco rallado Leche asada Fruta natural	Jalea fruta Panna Cotta Macedonia

Firma: Constanza Sangana Carrasco

Firma: Constanza Sanzana Carrasco



ITEM	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 01
SOPA O CREMA	Sopa de carne con caracolitos	Crema de uerduras	Sopa de pollo sémola	Crema de Champiñones	
ENSALADAS	Ens. Lechuga zanahoria Ens. Tomate Cilantro Ens. Repollo morado espinaca	Ens. Pepino cebolla morada Ens. Porotos uerdes betarraga Ens. Choclo Pimentónn	Ens. Zanahoria choclo Ens. Tomate cilantro Ens. Mix lechugas	Ens. Lechuga coliflor Ens Brócoli pimentón rojo Ens. Repollo blanco mangazna	
PLATO DE FONDO	Pollo a la crema Hamburguesa Napolitana	Milanesa de pescado Strogonoff de vacuno	Pechuga de pavo asada Cerdo Salteado	Vacuno Asado Pollo saltado	
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz Zanahoria Espirales al pesto Papas al romero	Arroz Exótico Cuscús a la primavera	Arroz perla Pure de Papas Mixto	Arroz Baltimore Spaguetti al cilantro	
HIPOCALORICO	Bowl Griego	Bowl pavo crutón	Bowl Toscano	Bowl Atún Ciboulette	
VEGETARIANO	Boloñesa vegetariana con espirales	Hamburguesa de lentejas con cuscús a la primavera	Tofu crispy con puré mixto	Chapsui de tofu con spaguetti al cilantro	
POSTRES	Jalea con yogurt Suspiro limeño Macedonia	Jalea mousse frambuesa Leche nevada Tutti frutti	Jalea bicolor Helado Compota de manzana	Jalea con fruta Bavaroise de frambuesa Fruta Natural	

Firma: Constanza Sangana Carrasco

Nutrirse bien es sentirse mejor, dentro y fuera del aula

Nuestros menús para docentes combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!

Para dudas o sugerencias puedes comunicarte con nosotros

📍 Au. Las Perdices 263, 7860233 Santiago, La Reina, Región Metropolitana

☎ +56 9 6179 2420

🌐 www.cruxfood.cl

📷 Cruxfood

