



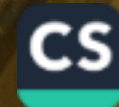
By Alere

Minuta Mensual

Colegio Pedro de Valdivia Peñalolen

Alumnos

Agosto 2025



CamScanner

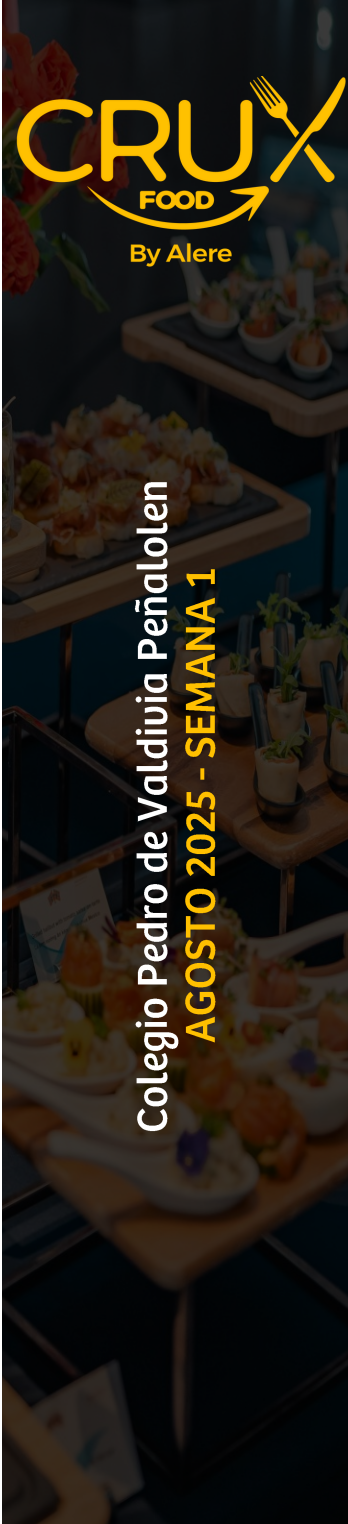


CRUX
FOOD

By Alere

Colegio Pedro de Valdivia Peñalolen

AGOSTO 2025 - SEMANA 1



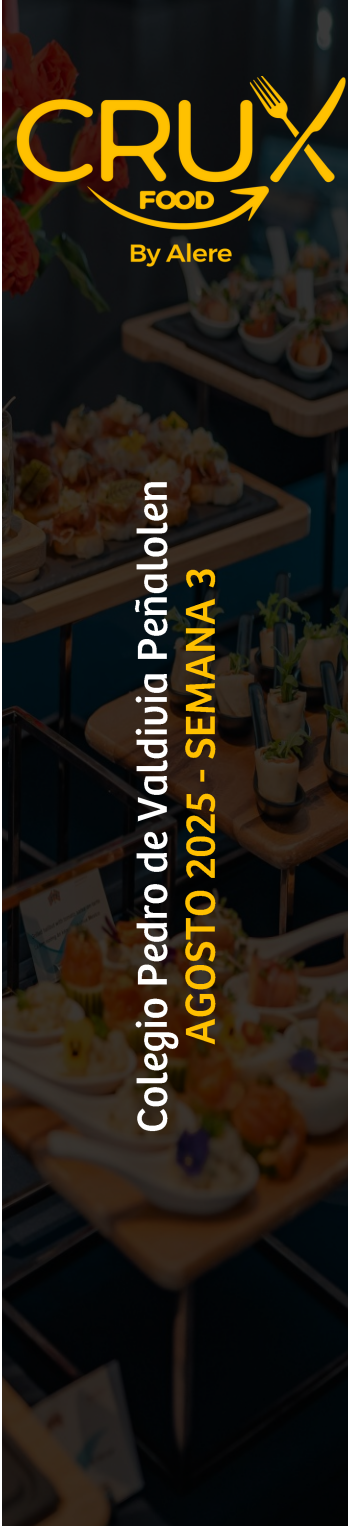
ITEM	VIERNES 01
SOPA O CREMA	Consomé de vacuno y verduras
ENSALADAS	Ens Repollo morado choclo Ens Zanahoria espinaca Ens. Betarraga cilantro
PLATO DE FONDO	Carne al jugo Goulash de ave
ACOMPANAMIENTO	Arroz exótico Papas mediterráneas Espirales
HIPOCALORICO	Tomate relleno con pollo y cuscús
VEGETARIANO	Seitán mongoliano
POSTRES	Jalea con coco rallado Maicena con mermelada Compota manzana

 CamScanner



CRUX
FOOD
By Alere

Colegio Pedro de Valdivia Peñalolen
AGOSTO 2025 - SEMANA 3



ITEM	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
SOPA O CREMA	Sopa De Carne Caracolitos	Crema De Tomate Albacaha	Sopa de Pollo Sémola	Crema de Champiñón	
ENSALADAS	Ens Mix 4 Estaciones Ens Pepino Choclo Ens Tomate Palmito	Lechuga Costina Repollo Blanco Ens Betarraga Nevada Ens Coliflor zanahoria	Mix Escarola Hidropónica Ens Tomate Cilantro Ens Habas Ss Verde	Ens De Repollo Morado arveja Ens Zanahoria Queso Ens Porotos Verdes Betarraga	
PLATO DE FONDO	Pavo al jugo Lentejas Guisadas Con Huevo Nevado	Pollo A La Crema Pastel De Papas	Croqueta De Atún Carne Mongoliana	Tacos Mexicanos Pollo Asado	
ACOMPAÑAMIENTO	Spaguetti Puré de papas	Arroz Exotico Quinoa con verduras	Arroz Chaufán Fideos espirales al pesto Pastel de acelga	Papas al romero Fideos spaguettis al cilantro	
HIPOCALORICO	Bowl Pavo crutón	Bowl Toscano	Bowl Atún Ciboulette	Bowl Huevo Palmito	
VEGETARIANO	Hamburguesa De Lentejas	Pastel De Papas Vegano	Seitán mongoliano	Tacos Mexicanos Soya	
POSTRES	Jalea Con Yogurt Suspiro limeño Macedonia	Jalea Piña Leche Nevada Fruta Natural	Jalea Con Fruta Berlín Compota Manzana	Jalea Con Crema Mousse De Chocolate Tutti Frutti	

 CamScanner

 CamScanner

Nutrirse bien es sentirse mejor, dentro y fuera del aula

Nuestros menús para docentes combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!

Para dudas o sugerencias puedes comunicarte con nosotros

📍 Au. Las Perdices 263, 7860233 Santiago, La Reina, Región Metropolitana

☎ +56 9 6179 2420

🌐 www.cruxfood.cl

📷 Cruxfood

CRUX
FOOD
By Alere