



Minuta Mensual

Pedro de valdivia peñalolen

Octubre 2025

Minuta Mensual mes de Octubre

Red de Casinos ISP



Ítem	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Sopa o Crema	Crema de zapallo	Sopa de pollo con caracolitos	Consomé de vacuno y verduras
Topping	Crutones al oliivo	Crutones al orégano	Crutones al romero
Ensalada	Ens Lechuga costina rabanito	Ens Mix 4 estaciones	Ens Repollo morado choclo
Aderezo	Ens Zanahoria aruejas	Ens Pepino tomate	Ens Apio ciboulette
	Ens Porotos verdes betarraga	Ens Brócoli pimentón rojo	Ens. Betarraga nevada
	Salsa de cilantro	Salsa perejil	Salsa pimentón
Plato de fondo	Cerdo asado (Ent)	Lentejas guisadas	Beef al ajillo (Ent)
	Curry de pollo (pic)	Tomaticán de vacuno (pic)	Salsa bountoux (Pic)
Acompañamiento	Arroz con zanahoria	Arroz Pilaf	Arroz exótico
	Papas al romero	Quinoa con verduras	Papas mediterráneas
	Ratatouille de verduras		Mostaccioli al perejil
Vegetariano	Curry de garbanzos	Hamburguesa de lentejas	Seitán al ajillo
Hipocalórico	Bowl toscano	Bowl atún quinoa	Bowl Queso mediterráneo
Postres	Jalea frambuesa	Jalea fruta	Jalea con coco rallado
	Manjarate casero	Queque mármol	Maicena con mermelada
	Compota pera	Manzana asada	Fruta natural



Minuta Mensual mes de Octubre

Red de Casinos ISP



Ítem	Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Sopa o Crema Topping	Sopa De Carne Caracolitos	Crema de espárragos	Consomé de ave con sémola	Sopa de carne con verduras	Crema de verduras
	Crutones a la mantequilla	Crutones al curry	Crutones pimienta oliiva	Crutones al comino	Crutones pimienta oliiva
Ensalada	Ens Mix 4 estaciones	Lechuga costina repollo blanco	Mix Escarola hidropónica	Ens Repollo apio	Ens Espinaca repollo morado
	Ens Pepino pimentón rojo	Ens Betarraga nevada	Ens Chilena	Ens Porotos verde zanahoria	Ens Tomate ciboulette
	Ens Coliflor zanahoria	Ens Tomate palmito	Ens Repollo morado arvejitas	Ens Zapallo italiano aceituna	Ens Betarraga ssa verde
Aderezo	Salsa de ajo	Salsa de eneldo	Salsa de cilantro	Lactonesa	Salsa de tomillo
Plato de fondo	Goulash de cerdo (pic)	Vacuno thai (pic)	Pollo a la espinaca (Pic)	Croqueta de atún	Daditos de vacuno al jugo (pic)
	Strogonoff de pollo (pic)	Garbanzos guisados	Vacuno a la bordalesa (Ent)	Albóndigas en salsa atomatada (mol)	Pollo a la naranja (ent)
Acompañamiento	Arroz cebollín	Arroz Baltimore	Arroz con pilaf	Arroz perla	Arroz exótico
	Spaguettis al ajillo	Espirales a la mantequilla	Mostaccioli al cilantro	Puré de papas	Cremoso de mote
	Papas al perejil		Cuscús primavera	Quinoa tricolor	Tortilla de acelga
Vegetariano	Salsa boloñesa vegetal	Falafel de garbanzos	Seitán con verduras	Croqueta de soya	Tofu a la naranja
Hipocalórico	Bowl huevo jamón (quesillo)	Bowl César	Bowl juliana vacuno	Bowl tomate reina	Bowl italiano
Postres	Jalea con yogurt	Jalea piña	Jalea con fruta	Jalea limón	Jalea bicolor
	Suspiro limeño	Leche nevada	Bavaroise piña	Berlín pan	Mousse chocolate
	Macedonia	Fruta natural	Tutti frutti	Compota pera	Macedonia



Minuta Mensual mes de Octubre
Red de Casinos ISP



CRUX
FOOD

Ítem	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Sopa o Crema Topping	Sopa de carne con verduras	Consomé de carne con fideos	Crema tomate albahaca	Sopa de pollo con arroz	Consomé al huevo
	Crutones pimienta ajo	Crutones merquén oliva	Crutones ajo mantequilla	Crutones tomate albahaca	Crutones tomillo romero
Ensalada Aderezo	Ens Lechuga espinaca	Ens Mix 4 estaciones	Ens Mix de lechuga	Ens Repollo manzana	Ens Lechuga naranja
	Ens Coliflor brócoli	Ens Tomate cilantro	Ens Betarraga nevada	Ens Zapallo Italiano ganahoria	Ens Betarraga perejil
	Ens Zanahoria ciboulette	Ens Coliflor aceituna	Ens Pepino perejil	Ens Porotos verdes cebolla	Ens Tomate choclo
	Salsa de ajo	Salsa de eneldo	Salsa de cilantro	Salsa de ajo	Lactonesa
Plato de fondo	Salsa italiana (Pic)	Ají de gallina (pic)	Hamburguesa de uacuno (mol)	Asado alemán (mol)	Juliana de uacuno al jugo (pic)
	Pollo pechuga arvejado (Ent)	Varitas de merluga	Porotos con riendas	Tomaticán de ave (pic)	Cerdo a la cazadora
Acompañamiento	Arroz al curry	Arroz Pilaf	Arroz verde	Arroz Árabe	Arroz al Ciboulette
	Puré Florentino	Espirales al pesto	Cuscús italiano	Papas doradas	Mostaccioli
	Espirales ganahoria	Quinoa tricolor		Verduras salteadas	
Vegetariano	Tofu arvejado	Curry de garbanzos	Hamburguesa de soya con brócoli	Tomaticán de seitán	Carbonada de soya
Hipocalórico	Bowl Toscano	Bowl Griego	Bowl tomate relleno atún	Bowl César	Bowl kanikama camarón
Postres	Jalea piña	Jalea limón	Jalea con fruta	Jalea bicolor	Jalea con crema
	Creme selva negra	Sémola con mermelada	Panqueques con manjar	Leche asada	Bavaroise de berries
	Fruta natural	Macedonia	Merengón de plátano	Tutti frutti	Fruta natural



Minuta Mensual mes de Octubre
Red de Casinos ISP



Ítem	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Sopa o Crema Topping	Sopa de carne con uerduras	Consomé de ave con sémola	Crema tomate albahaca	Sopa de pollo con arroz	Crema de choclo
	Crutones pimienta oliua	Crutones al comino	Crutones al oliuo	Crutones al orégano	Crutones al romero
Ensalada Aderezo	Ens Lechuga escarola zanahoria ciboulette	Ens Repollo morado aceituna	Ens Mix 4 estaciones	Ens Repollo mangana verde	Ens espinaca apio
	Ens Tomate pesto cilantro	Ens Betarraga cubo cilantro	Ens Porotos verdes palmito	Ens Tomate ciboulette	Ens coliflor aceituna
	Ens Brócoli pimentón rojo	Ens Apio pim. rojo	Ens Zanahoria pepino	Ens Verduras al orégano	Ens Pepino zanahoria
	Salsa de tomillo	Lactonesa	Salsa de tomillo	Salsa de perejil	Salsa de cilantro
Plato de fondo	Salsa boloñesa (mol)	Vacuno al oliuo (ent)	Estofado de uacuno (pic)	Pescado con tomate y hierbas	Vacuno bourguiñon (pic)
	Pollo salteado (pic)	Arvejas guisadas con vienesa asada	Pechuga de pollo grille (ent)	Chaumin de pollo (pic)	Trutro de pollo asado
Acompañamiento	Arroz pilaf	Arroz criollo	Arroz perla	Arroz graneado	Arroz al cilantro
	Spaguettis al perejil	Papas al romero	Quinoa zanahoria	Mostaccioli a la mantequilla	Puré Lyonesa
	Verduras al wok				Acelga a la crema
Vegetariano	Albóndigas de soya	Estofado uegano	Hamburguesa de quinoa	Chaumin de seitán	Tofu primavera
Hipocalórico	Bowl huevo palmito	Bowl toscano	Bowl griego	Bowl César	Bowl atún
Postres	Jalea melón tuna	Jalea Mangana	Jalea frambuesa	Jalea con yogurt	Jalea naranja
	Natilla tres leches	Mousse de berries	Flan de vainilla	Queque plátano	Cremé selua negra
	Fruta natural	Tutti Frutti	Macedonia	Compota mangana	Fruta natural



Minuta Mensual mes de Octubre

Red de Casinos ISP



Ítem	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes
Sopa o Crema Topping	Sopa de carne caracolitos	Consomé De Verduras Y Pollo	Crema de champiñón	Crema de calabaza	
	Crutones pimienta oliiva	Crutones al comino	Crutones merquén oliiva	Crutones ajo mantequilla	
Ensalada Aderezo	Ens Lechuga espinaca	Ens Mix 4 estaciones	Ens Repollo mangana	Ens Mix de lechugas	
	Ens Zanahoria choclo	Ens Tomate cilantro	Ens Betarraga cilantro	Ens Zapallo Italiano ganahoria	
	Ens Pepino perejil	Ens Lechuga coliflor	Ens Zanahoria aceituna	Ens Tomate pepino	
	Salsa de tomillo	Lactonesa	Salsa de eneldo	Salsa de cilantro	
Plato de fondo	Hamburguesa suiza (mol)	Vacuno al ajillo (pic)	Pollo bbq (pic)	Pollo a la española (ent)	
	Pollo al chimichurri (pic)	Pescado al limón	Carne mechada (ent)	Lentejas estofadas	
Acompañamiento	Arroz ganahoria	Arroz árabe	Arroz a la italiano	Arroz Cebollín	
	Papas al eneldo	Quifaros a la mantequilla	Mostaccioli al pesto	Cuscús al ciboulette	
	Tortilla de verduras	Verduras a la italiana	Papas asadas		
Vegetariano	Tofu crispy	Seitán con verduras	Zapallito italiano relleno	Hamburguesa de lentejas	
Hipocalórico	Bowl jamón relleno	Bowl atún ciboulette	Bowl griego	Bowl tomate reina	
Postres	Jalea Bicolor	Jalea fruta	Jalea con crema	Jalea de mangana	
	Leche asada	Budín diplomático	Mousse berries	Bauaroise de naranja	
	Fruta natural	Macedonia	Tutti frutti	Compota mixta	



CRUX FOOD

Nutrirse bien es sentirse mejor

Nuestros menús combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!