MINUTA PEDRO DE VALDIVIA PEÑALOLEN

MES DE JUNIO 2022							
DÍA	**ENTRADA**	**MENU 1**	**MENÚ 2**	**POSTRE**	**HIPOCALÓRICO**	**VEGETARIANO**	**AGREGADO**
Miércoles 1	Salad bar Crema de lentejas	Ajiaco vacuno	Cerdo al jugo arroz al curry	Kiwi frappe – Jalea con crema -Mousse	Aceitunas – Queso - Huevo c/ensaladas surtidas	Hamburguesa lentejas con arroz al curry	Pan y bebestibles
Jueves 2	Salad bar Sopa pollo con fideos	Charquicán de verduras c/huevo	Croquetas pescado horno con corbatitas a la mantequilla	Manzana - Jalea con yogurt - Sémola con leche y salsa de caramelo	Croquetas pescado al horno con verduras salteadas	Charquicán de verduras con carne de soya	Pan y bebestibles
Viernes 3	Salad bar Crema de espárragos	Budín de zanahorias con arroz perla	Apanados de pollo Horno c/Pure papas	Tutti frutti - Jalea bicolor – Brazo de reina	Budín de zanahoria	Budín de zanahoria con arroz perla	Pan y bebestibles
Lunes 6	Salad bar Sopa pollo arroz	Mostacciolli con salsa bolognesa	Pollo salteado c/cuscús	Plátano – Jalea con fruta – Natilla pie de limón	Ensalada fría de cuscús con pollo	Ensalada fría de cuscus	Pan y bebestibles
Martes 7	Salad bar Crema de verduras	Porotos con tallarines	Zapallitos italianos rellenos a la turca	Tutti frutti- Jalea con crema – Leche nevada	Tomate reina	Porotos con tallarines	Pan y bebestibles
Miércoles 8	Salad bar Crema de porotos	Pollo asado con papas salteadas	Chapsui de carne con arroz pilaf	Pera - Jalea bicolor – Flan sabor vainilla con salsa chocolate	Pollo asado con ensaladas surtidas	Hamburguesa de soya con papas salteadas	Pan y bebestibles

MINUTA PEDRO DE VALDIVIA PEÑALOLEN

Jueves 9	Salad Bar Sopa pollo con sémola	Carbonada de Vacuno (m)	Pavo al jugo con caracolitos a la mantequilla	Naranja – Jalea - Bavarois frambuesa	Omelette de choclo	Carbonada de vacuno (carne de soya)	Pan y bebestibles
Viernes 10	Salad Bar Sopa carne con caracolitos	Pescado al jugo arroz graneado	Pastel de papas	Manzana - Jalea con yogurt – Leche asada	Panqueques de pollo con verduras salteadas	Pastel de papas (carne de soya)	Pan y bebestibles
Lunes 13	Salad bar Sopa pollo con fideos	Ravioles en salsa con queso rallado	Escalopa jamón queso con arroz primavera	Naranja – Jalea con crema – Mousse	Molde de atún	Panqueques rellenos con acelga a la crema	Pan y bebestibles
Martes 14	Salad Bar Crema de choclo	Asado alemán con quifaros al perejil	Estofado de ave	Tutti frutti – Jalea – Natilla tres leches	Omelette de jamón	Hamburguesa garbanzos con quifaros al perejil	Pan y bebestibles
Miércoles 15	Salad bar Sopa de carne con fideos	Pavo al jugo con pure florentino	Croquetas de verduras con arroz graneado	Compota Manzana- Jalea c/fruta – Leche asada con salsa caramelo	Croquetas de verduras	Croquetas de verduras con arroz graneado	Pan y bebestibles
Jueves 16	Salad bar Crema de espárragos	Lentejas guisadas a la parmesana	Fetuccini Alfredo	Plátano – Jalea bicolor – Flan sabor caramelo	Ensalada cesar pollo	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Viernes 17	Salad bar Crema de lentejas	Budín de acelga c/salsa blanca y papas lyonesa	Filetillo de pollo con arroz árabe	Kiwi frappe-Jalea c/yogurt – Bizcocho chocolate	Budín de acelga con salsa blanca	Budín de acelga c/salsa blanca y papas lyonesa	Pan y bebestibles

MINUTA PEDRO DE VALDIVIA PEÑALOLEN

Lunes 20	Salad bar Sopa de carne con caracolitos	Carne a la cacerola con bouquetier de verduras	Pollo a la mostaza con arroz perla	Plátano - Jalea bicolor – Flan sabor vainilla con salsa chocolate	Filetillo de ave con bouquetier de verduras	Bocaditos de pastelera con bouquetier de verduras	Pan y bebestibles
Martes 21	Salad bar Crema de verduras	Garbanzos guisados	Espirales al pesto	Tutti frutti- Jalea c/yogurt – Bavarois frambuesa	Antipasto vegetariano	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
Miércoles 22	Salad bar Crema de garbanzos	Lasaña bolognesa	Escalopa de ave con arroz graneado	Compota de manzana – Jalea c/crema – Natilla suspiro limeño	Tomate Neptuno	Lasaña bolognesa (carne de soya)	Pan y bebestibles
Jueves 23	Salad bar Sopa pollo con fideos	Budín de atún con papas doradas	Fricasse de verduras	Pera - Jalea c/fruta – Arroz con leche	Budín de atún con mix de verduras	Fricasse de verduras	Pan y bebestibles
Viernes 24	Salad bar Crema de verduras	Tortilla de acelga con arroz al curry	Goulash de pavo con corbatitas tricolor	Naranja - Jalea – Leche nevada	Tortilla de acelga	Tortilla de acelga con arroz al curry	Pan y bebestibles
Lunes 27							
Martes 28	Salad Bar Sopa de carne con sémola	Albóndigas en salsa con espirales al orégano	Pollo al jugo (trutro) con arroz perla	Manzana- Jalea c/fruta – Flan sabor caramelo	Pollo a la plancha con verduras asadas	Albóndigas en salsa (carne de soya) con espirales al orégano	Pan y bebestibles

MINUTA PEDRO DE VALDIVIA PEÑALOLEN

Miércoles 29	**Salad Bar Crema de verduras**	**Strogonof de pavo con tortilla de papas**	**Lentejas guisadas a la parmesana**	**Tutti frutti – Jalea bicolor – Leche nevada**	**Omelette choclo**	**Lentejas guisadas**	**Pan y bebestibles**
Jueves 30	**Salad Bar Crema de lentejas**	**Pulpa de cerdo con arroz pilaf**	**Pescado al horno con pure mixto**	**Kiwi frappe - Jalea – Natilla tiramisú**	**Molde de ave**	**Hamburguesa de soya con pure mixto**	**Pan y bebestibles**