MINUTA COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA PEÑALOLEN

MES DE SEPTIEMBRE 2022							
DÍA	**ENTRADA**	**MENU 1**	**MENÚ 2**	**POSTRE**	**HIPOCALÓRICO**	**VEGETARIANO**	**AGREGADO**
Jueves 1	Salad Bar Crema de verduras	Albóndigas en salsa con tallarines	Cerdo a la cacerola con flan de verduras	Kiwi Jalea bicolor Natilla pie de limón	Jamón quesillo huevo con mix verduras	Albóndigas (carne soya) en salsa con tallarines	Pan y bebestibles
Viernes 2	Salad Bar Sopa de carne con caracolitos	Tortilla zanahoria con arroz perla	Escalopa kayser con papas doradas	Naranja Jalea con yogurt Brazo de reina	Tortilla de zanahoria	Hamburguesa de soya	Pan y bebestibles
Lunes 5	Salad bar Crema de espárragos	Asado alemán con bouquetier de verduras	Filetillo pollo a la mostaza con arroz graneado	Plátano Jalea bicolor Mousse	Filetillo de pollo con verduras asadas	Hamburguesa lenteja con bouquetier de verduras	Pan y bebestibles
Martes 6	Salad bar Sopa carne con caracolitos	Garbanzos guisados	Budín de atún con papas salteadas	Tutti frutti Jalea Leche nevada	Omelette de jamón	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
Miércoles 7	Salad bar Crema de porotos	Cazuela de vacuno	Chapsui de ave con arroz chaufan	Compota manzana Jalea con fruta Natilla tres leches	Molde de ave	Bocaditos pastelera	Pan y bebestibles
Jueves 8	Empanada de pino o Empanada de queso	Mini parrillada: - Pollo asado - Chorizo - Agregado de papas mayo y ensalada chilena - Pebre		Mote con huesillos	Pollo asado con mix verduras	Hamburguesa de garbanzos	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA PEÑALOLEN

Viernes 9	**Salad bar Crema de choclo**	**Pollo al limón con quinoa**	**Carbonada de vacuno**	**Naranja Jalea con crema Sémola con leche casera con ssa caramelo**	**Pollo al limón con verduras asadas**	**Carbonada de vacuno (carne de soya)**	**Pan y bebestibles**
Lunes 12							
Martes 13							
Miércoles 14							
Jueves 15							
Viernes 16							
Lunes 19							

MINUTA COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA PEÑALOLEN

Martes 20	Salad bar Sopa carne con sémola	Ajiaco de vacuno	Pollo arvejado con arroz graneado	Tutti frutti Jalea con fruta Natilla manjar coco	Molde de atún	Ajiaco (carne de soya)	Pan y bebestibles
Miércoles 21	Salad bar Crema de espárragos	Cerdo a la cacerola con espirales al perejil	Pescado al jugo con pure de papas	Compota de pera Jalea bicolor Leche nevada con ssa chocolate	Ensalada cesar pollo	Hamburguesa de lentejas	Pan y bebestibles
Jueves 22	Salad bar Sopa de pollo con verduras	Porotos con tallarines	Zapallitos rellenos a la turca con arroz al curry	Manzana Jalea con yogurt Flan sabor caramelo	Tortilla de verduras	Porotos con tallarines	Pan y bebestibles
Viernes 23	Salad bar Crema de porotos	Hamburguesa casera con papas duquesas	Filetillo de pollo con tortilla de porotos verdes	Plátano Jalea con crema Queque yogurt	Filetillo de pollo con mix de verduras	Hamburguesa de soya	Pan y bebestibles
Lunes 26	Salad bar Sopa carne con fideos	Tallarines con salsa bolognesa	Pollo escabechado con arroz árabe	Naranja Jalea bicolor Leche asada con ssa caramelo	Pollo a la plancha con verduras asadas	Tallarines con salsa bolognesa (carne de soya)	Pan y bebestibles
Martes 27	Salad bar Crema de verduras	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Estofado de ave	Tutti Frutti Jalea Natilla tiramisu	Antipasto vegetariano	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA PEÑALOLEN

Miércoles 28	Salad bar Crema de lentejas	Pavo salteado con panaché de verduras	Pescado a la vizcaína con pure de papas	Manzana Jalea con yogurt Mousse	Pavo a la plancha con mix de verduras	Hamburguesa soya	Pan y bebestibles
Jueves 29	Salad bar Sopa de carne con caracolitos	Lasaña florentina	Carne mechada con papas doradas	Pera Jalea con crema Arroz con leche	Omelette choclo	Bocaditos pastelera	Pan y bebestibles
Viernes 30	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Croquetas de vacuno con arroz perla	Nugget de pollo con corbatitas en salsa	Kiwi Jalea con fruta Manzana asada	Tomate reina en base de lechuga	Croquetas de verduras	Pan y bebestibles